

PREPARO PARA EXAME DE COLONOSCOPIA

VÉSPERA DO EXAME

- **DIETA:** ingerir alimentos sem fibra durante dois dias antes do exame.
- **CAFÉ:** Torrada sem manteiga, bolacha de água e sal, chá ou café, sucos coados.
- **REFEIÇÕES:** Sopa de arroz, peito de frango, batata cozidos em água, sal e pouco de óleo. Bater no liquidificador.
- **LIQUIDOS:** ingerir líquidos em grande quantidade, dando preferência, a sucos de frutas coados, chás, água de coco, refrigerantes com moderação e isotônico.
- **Observação: não tomar leite.**

VÉSPERA DO EXAME

- **16h** – tomar **04** comprimidos de **Dulcolax**.
- **16h e 24h** – tomar 01 comprimido de **Motilium**.
- **20h** – diluir 750 ml de **Manitol** a 20% com 750 ml de suco de laranja coado, acrescentar 1 frasco de **Dimeticona** tomar **1 copo de 10/10 minutos**

VÉSPERA DO EXAME

- Jejum absoluto à partir das 00horas

Observações:

1. Evacuar Antes de sair de casa ou ao chegar no hospital.
2. Serão necessários os resultados dos exames pré-operatórios para o dia do exame.
3. Chegar 15 min antes do horário marcado.
4. Vir com acompanhante
5. Trazer documentos com foto para cadastro.
6. Não vir de moto (motorista ou garupa) e não conduzir nenhum meio de transporte.

DATA DO EXAME: ____/____/____

HORÁRIO: _____

LOCAL: HOSPITAL UNIMAR – PRONTO ATENDIMENTO – SUBSOLO 3

TELEFONE: (14) 3306 0930